



**Аннотация к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
«Грация плюс»**

Направленность программы: художественная

Уровень освоения программы: продвинутый (углубленный)

Возраст детей: 11-17 лет, не имеющие медицинских противопоказаний.

Срок реализации: 3 года

Актуальность: обучающиеся, прошедшие обучение в Танцевальной студии, показавшие высокие результаты, могут продолжить обучение на продвинутом (углубленном) уровне. ДООП «Грация плюс» дополняется индивидуальными занятиями, новыми формами танцевального искусства, что будет способствовать творческой самореализации обучающегося.

Режим занятий: Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 академических часа.

Цель программы: Развитие личности обучающегося, способного к творческому самовыражению через овладение углубленными знаниями, умениями и навыками в хореографии.

Задачи программы:

1 год обучения

Обучающие

- углубить систему знаний, умений, навыков по хореографии
- освоение сольных партий из репертуара коллектива
- сформировать навыки взаимодействия в ансамбле

Развивающие

- развить физические данные, силу, выносливость для выполнения акробатических элементов
- развить внимание и наблюдательность

Воспитательные

- воспитать любознательных, трудолюбивых, доброжелательных друг к другу
- воспитать дисциплинированность, аккуратность, ответственность, коммуникабельность

2 год обучения

Обучающие

- освоение акробатических элементов
- сформировать навыки сольных выступлений
- знание танцевальных форм – дуэт, соло, малая форма

Развивающие

- развитие интереса к самообразованию
- развивать творческое, критическое и абстрактно-логическое мышление

Воспитательные

- привить навыки индивидуальной деятельности и работы в коллективе
- приобщить к здоровому образу жизни, научить рационально, проводить свое свободное время.

3 год обучения

Обучающие

- научить работать над амплитудой движений, степенью физического напряжения в процессе танца;
- научить работать со скоростью движения, отработке эффектов ускорения, замедления, выдержке пауз.
- научить создавать собственные танцевальные комбинации и этюды

Развивающие

- Развитие психомоторной координации, позволяющей использовать свободу движения и комбинировать все части тела независимо от направления движения и скорости;

- Развитие двигательной памяти для контроля над движениями.

Воспитательные

- воспитывать целеустремленную и творчески активную личность
- воспитание эстетического вкуса, работа над общей культурой в поведении, речи, одежде