



**Аннотация к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе «Дартс»**

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Актуальность и целесообразность программы.

Дартс один из самых популярных из неолимпийских игровых видов спорта. Игра не имеет ограничений по здоровью, доступна людям с любыми физическими параметрами, не требует больших материальных затрат, вследствие чего доступна большинству детей школьного возраста и имеет хорошие перспективы в дополнительном образовании.

Адресат программы.

Возраст детей: с 9 до 17 лет.

Форма обучения – очная.

Объём программы.

Занятия проводятся по расписанию, 2 раза в неделю продолжительностью 2 академических часа. Количество обучающихся в группе от 10 до 15 человек. Количество учебных часов – 144. Программа рассчитана на срок реализации продолжительностью - 1 год

Цель программы: гармоничное развитие творческих и физических способностей, укрепление здоровья обучающихся через занятия дартсом.

Задачи:

Личностные задачи:

- воспитание устойчивого интереса к занятиям игровыми видами спорта;
- воспитание игрового мышления, настойчивости, трудолюбия;
- формирование и развитие общих качеств, развитие чувства коллективизма, командности и здоровой соревновательности;
- создание условий для самореализации, через участие в спортивно – массовых мероприятиях, соревнованиях.

Метапредметные задачи:

- укрепление здоровья и общей физической подготовки обучающихся;
- развитие координированных, экономных и согласованных движений;
- развитие ловкости, координации движений, выносливости, воли, настойчивости, быстроты движения;
- развитие и пропаганда игры дартс.

Предметные задачи:

- обучение основным техническим приемам и тактическим действиям в игре дартс;
- обучение навыкам физической и технической подготовки для успешного освоения приемов игры;
- приобретение знаний по вопросам правил соревнований и разделам теории игры дартс;
- обучение правилам техники безопасности во время занятий.