



**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Танцевальная студия»
(ознакомительный уровень)**

Направленность программы: художественная

Актуальность и целесообразность программы.

Актуальность ДООП «Танцевальная студия» (уровень ознакомительный) состоит в том, что занятия в танцевальной студии комплексно воздействуют на ребёнка: укрепляют опорно-двигательный аппарат, формируют правильную осанку, развивают координацию, ориентацию в пространстве. Одновременно идёт развитие музыкальности (умение чувствовать ритм, согласовывать движения с музыкой). В условиях, когда у детей часто бывает дефицит двигательной активности, такие занятия становятся способом восполнить физическую нагрузку, снять напряжение.

Адресат программы.

Возраст детей участвующих в реализации данной программы с 7 до 9 лет.

Форма обучения – очная.

Условия набора детей: принимаются дети, не имеющие медицинских противопоказаний.

Объём программы.

Программа рассчитана на 2 года обучения, всего 216 часов. Занятия проводятся 3 раза в неделю. Продолжительность одного занятия 2 академических часа.

Цель программы: Через синтез музыки, движения и игры познакомить обучающихся с начальной танцевальной грамотой.

Задачи:

1 год обучения

Обучающие:

- научить ориентироваться в пространстве
- «поставить корпус», научить стоять в основных позициях ног и правильно держать руки

- улучшить двигательные способности

- научить простым танцевальным движениям

- познакомить с основами музыкальной грамоты

Развивающие:

- развивать ловкость, выносливость

- развитие внимания и зрительной памяти

- укрепление общефизического состояния.

Воспитательные

- воспитать культуру поведения;

- профилактика и сохранение здоровья в процессе обучения.

2 год обучения

Обучающие

- Научить координировать работу рук, ног, головы

- Научить исполнению движений в соответствии сопровождением

Развивающие

- Стимулировать развитие ассоциативного мышления

Воспитательные

- Воспитать трудолюбие

- Развить чувство ответственности и взаимопомощи.