



**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Парусный спорт»**

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Актуальность и целесообразность программы.

Занятия парусным спортом привлекают детей романтикой плаваний под парусом, широкими возможностями для проявления самостоятельности при управлении парусным судном и создают благоприятную почву для их всестороннего развития.

Адресат программы.

Возраст детей участвующих в реализации данной программы с 9 до 17 лет.

Форма обучения – очная.

Условия набора детей: принимаются дети 9 -17 лет, не имеющие медицинских противопоказаний и умеющие плавать. Наполняемость в группах с 1 по 3 год обучения составляет 8 человек

Объём программы.

Программа рассчитана на 3 года обучения, всего 648 часов.

Занятия проводятся 3 раза в неделю. Продолжительность одного занятия 2 академических часа.

Цель программы: привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям парусным спортом.

Задачи:

Развивающие

-Укрепление здоровья детей и подростков, развитие основных физических качеств: общей выносливости, ловкости, гибкости;

-Освоение и совершенствование основных приемов управления парусным судном в различных условиях;

-Формирование специализированных физических качеств на базе общей выносливости, гибкости, ловкости.

Воспитательные

-Воспитание морально-этических, волевых качеств, патриотизма, дружбы, чувства преданности своему коллективу, команде, Родине.

Обучающие

-Освоение элементов теории парусного спорта;

-Прохождение курса теории и сдача экзаменов на права яхтенного рулевого 6 кв.м. или 12 кв.м.